PLANNING D'ENTRAINEMENTS SAISON 2021/2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI			JEUDI		VENDREDI			
	Etoile	Etoile	Etoile	Largeteau	Bois de la folie	Etoile	Largeteau	Etoile	Largeteau	CFA	Boupère
14h00			U8M/U9F 2015 / 2014 14h-15h30	Hand acad ou AS Collège	U13F 2012 / 2009 14h-15h15						
15h00			U10M 2013 / 2012 15h30-17h00	Spécifique GB 15h00-16h30	U15F 2007 / 2008 15h15-16h30						
16h00				U12M 2010 / 2011 16h30-18h00	U16F/U17F U20F 2003 / 2007 16h30-18h00						
17h00			U15M/U16 M 2006 / 2008 17h00-18h30								
18h00	1er pas U8M/U9F 2017 / 2014 17h30-18h30	U14M 2008 / 2009 17h30-19h00					U13F/U12M 17h30-19H	Baby Hand 1er pas 2017 / 2015 17h30-18h30	Spécifique Gardien M/F 17h30-18h30		
19h00	U10M/U11F 2012 / 2013 18h30-19h45	Spécifique Gardien M/F	U17M 2005 / 2007 18h30-20h00				U14M 19h00 - 20h30	U17M 18h30-19h45	U15M/U16M 18h30-20h00	U17F 18h30-20h00	U15F /U16F 2009/2007 18h30- 20h00
20h00	N1 / EXC REG 19h45-21h	N1/EXC REG 19h30-21h	N1 20h-21h30					N1 19h45-21h15		U20F/ SF 20h00-21h30	
21h00						Loisirs 20h30-22h00					
22h00								U19 M / EXC REG 21h15- 22h30			
23h00											

HAND FIT 18h15 - 19h15

U17F/ U20F/ SF 20h30-22h

#REJOINSLAFURIA