



RESPECT - DON DE SOI - HUMILITÉ - CONVIVIALITÉ

PLANNING D'ENTRAÎNEMENT 2020/2021*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Etoile	Etoile	Etoile / Bois de la folie	Etoile	Etoile / CFA
10h00					hand fit 9h45 / 10h30
11h00					
12h00					
13h00					
14h00			U8 M&F 2014 / 2013 14h-15h30		
15h00					
16h00			U10M 2012 / 2011 15h15-17h00		
17h00			U12M 2010 / 2009 17h00- 18h30		
18h00	1er pas/ U8 M&F 2017 / 2013 17h30-18h30	U14M 2008 / 2007 17h30-19h00		U13F/U12M 17H30-19H	Baby Hand / 1er pas 2017 / 2015 17h15-18h15
19h00	U10 M & F 2012 / 2011 18h30-19h45	spécifique Gardien M/F	U15M / U16 M 2005 / 2007 18h30- 20h00		U16F/U17F 18h15-19h45
20h00	N1 19h45-21h	N1/EXC REG 19h30-21h	N1 20h-21h30		N1 19h45-21h15
21h00				Loisirs 20h30-22h00	
22h00					U20F/ SF 21h10-22h30
23h00					

* Sous réserve

Pouzauges Vendée Handball - rue buffon 85700 POUZAUGES

contact@pvhb.fr
06 24 16 02 95